



**TOURNOI INTERNATIONAL DE PARIS TIP 2023**  
Piscine Georges Hermant, 8-10 rue David d'Angers 75019 Paris

Paris Aquatique a le plaisir de vous inviter à l'édition 2023 du Tournoi international de Paris qui se déroulera **les 27 et 28 mai 2023** à la piscine Georges Hermant.

La natation artistique au TIP :

- Le Tournoi International de Paris est un tournoi multisports ouverts à tout le monde. Le TIP encourage la pratique respectueuse du sport sans discriminations autour de tournois, de rencontres ou de démonstrations. Il n'est pas labellisé FFN.
  
- Catégories d'âge :
  - L'âge retenu est celui atteint par les nageurs et nageuses au 31 décembre de l'année de la compétition.
  - Les participant.e.s doivent avoir 20 ans minimum en 2023.
  - La moyenne d'âge des compétiteurs détermine la catégorie d'âge. Dans un ballet, la moyenne d'âge des compétiteurs doit être définie en additionnant les âges des compétiteurs présents, divisée par le nombre de nageurs (n'englobant pas les remplaçants) et en enlevant toute fraction ou décimale finales (exemple: si la moyenne d'âge d'une équipe est 49,833, elle nagera dans la catégorie d'âge 35-49).
  - Les différentes catégories d'âge :
    - Solo : 20-24 ; 25-29 ; 30-39 ; 40-49 ; 50-59; 60-69 ; 70-79 ; 80 et plus
    - Duo : 20-24 ; 25-29 ; 30-39 ; 40-49 ; 50-59; 60-69 ; 70-79 ; 80 et plus, la catégorie étant déterminée par la moyenne de l'âge des participants.
    - Duo mixte : pas de catégorie d'âge, sauf si le nombre de participants le permet
    - Equipe : 20-24 ; 25-34 ; 35-49 ; 50-64; 65-79 ; 80 et plus, avec l'âge déterminé par la moyenne d'âge des compétiteurs.
    - Combiné : 20-24 ; 25-39 ; 40-64 ; 65 et plus avec l'âge déterminé par la moyenne d'âge des compétiteurs.
    - Multi : pas de catégorie d'âge, sauf si le nombre de participants le permet
  
- Les hommes sont les bienvenus sur toutes les épreuves de la compétition.
  
- Les équipes seront constituées de 4 à 8 nageurs ; les combinés de 4 à 10 nageurs. Pas de limite pour les multis.
  
- Epreuves :
  - Solo technique et libre
  - Duo technique et libre
  - Duo mixte technique et libre
  - Equipe technique et libre

- Combiné
- Multi (épreuve inspirée de la Men's Cup : ballet sans limite de participants, sans éléments imposés et avec accessoires autorisés)

Sauf pour le combiné et le multi, le podium sera déterminé par l'addition des résultats de l'épreuve libre et de l'épreuve technique.

Les éléments imposés pour les épreuves techniques sont ceux du règlement de la FINA. (voir document ci-dessous)

- Durée limite des ballets :  
Les durées limites pour les Ballets Techniques et Libres incluent 10 secondes pour les mouvements de la plage.

Solo technique : 1min30 ; Solo libre : 2min30

Duo technique : 1min40 ; Duo libre : 3 min

Equipe technique : 1min50

Equipe libre : 4min

Combiné : 4 min

Multi : 5 min

Il n'y a pas de temps limite minimum. Il y aura une tolérance de 15 secondes en plus pour les ballets techniques, libres, les combinés et les multis.

#### Inscription :

- Chaque club peut inscrire autant de solos, duos, équipes, combos et multis qu'il le souhaite.
- Chaque club doit présenter au minimum 1 juge pour la compétition.
- Les frais d'inscription sont ceux fixés par le Tournoi International de Paris et sont de 30€ par compétiteur quel que soit le nombre d'épreuves présentées.
- La pré-inscription doit être remplie avant le 25 février. Elle ne vaut pas pour inscription définitive.
- Les dates concernant les inscriptions définitives et l'envoi des musiques vous seront communiquées ultérieurement.

#### Programme :

- Les nageurs auront accès quand ils le souhaitent à 3 lignes dans le bassin d'échauffement.
- Le planning des épreuves ne peut être précisé pour l'instant. Il dépendra du nombre de participants et vous sera communiqué fin février à la suite du retour des pré-inscriptions.

En espérant vous y voir nombreux,

Cordialement,

Paris Aquatique

[artistique-tip@parisaquatique.fr](mailto:artistique-tip@parisaquatique.fr)

[www.parisaquatique.fr](http://www.parisaquatique.fr)

Instagram : @parisaquatique.synchro

**English version :**

Paris Aquatique has the pleasure to invite you at the **International Paris Tournament 2023, on May 27<sup>th</sup> and 28<sup>th</sup> 2023.**

Venue : Piscine Georges Hermant ; 8-10 rue David d'Angers 75019 Paris

Artistic swimming at the TIP :

- The International Paris Tournament is a multisport tournament which is opened to everyone. The TIP promotes a respectful sport practice without any discrimination. It has not the FFN label.
- Age categories :
  - Age shall be determined as of December 31 of the year of competition.
  - The competitors must be 20 years old in 2023.
  - The average age of the competitors in a routine shall be determined by adding the ages of the actual swimmers, dividing by the number of swimmers (not including the reserves) and dropping any resulting fraction or decimal. (For example, if the average age of a Team is 49.833, they would swim in the 35-49 age group).
  - Categories
    - Solo: 20-24, 25-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 - 69, 70-79, 80 and over
    - Duet: 20-24, 25-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 - 69, 70-79, 80 and over with age determined by the average age of the competitors + mixed duet whatever the age of the participants
    - Team: 20-24, 25-34, 35-49, 50-64, 65-79 and 80 and over with age determined by the average age of the competitors.
    - Combination 20-24, 25-39; 40-64 and 65 and over with age determined by the average age of the competitors.
    - Multi : no age category
- Men can participate. There will be a category “mixed duet” whatever the age of the participants. For all the other categories, men and women will compete together.
- Teams shall consist of a minimum of four (4) members and a maximum of eight (8) members. Combination shall consist of a minimum of four (4) members and a maximum of ten (10) members. No limit for multis.
- Events :
  - Technical and free solo
  - Technical and free duo + mixed duet
  - Technical and free teams
  - Combination
  - Multi (ballet created for the Men's Cup. The number of competitors is not limited, no required elements, accessories authorized).

Medals for the first three considering combined score, no podium for technical or free routines.

Required elements for technical routine (see above)

- Time limits :
  - Technical Routines Solo : 1 minute 30 seconds
  - Free Routines Solo: 2 minutes 30 seconds

- Technical Routines Duet and Mixed Duet : 1 minute 40 seconds
- Free Routines Duet and Mixed Duet: 3 minutes
- Technical Routines Teams: 1 minute 50 seconds
- Free Routines Teams: 4 minutes
- Free Combination: 4 minutes
- Multi : 5 minutes

There shall be no minimum time limit. Maximum Time Limits: there shall be an allowance of fifteen (15) seconds plus the allotted time for Technical Routines, Free Routines, Combination and Multis.

**Entries** : - No limitation in number of solos, duos, trios, teams, combos per category.

- For an optimized organisation, 1 judge per club is requested.
- The fees are those decided by the TIP organization : 30€ / competitor regardless of the number of ballets that are swimmied.
- Preliminary entry : February, 25th
- Final entry and musics will be communicated later.

**Schedule** : - Competitors will be allowed to access 3 lines in the warm-up pool throughout the day.

- Schedule will be determined by the number of competitors. We will send it to you at the end of February after the Preliminary entries.

We hope to see you there !

Best regards,

Paris Aquatique

[artistique-tip@parisaquatique.fr](mailto:artistique-tip@parisaquatique.fr)

[www.parisaquatique.fr](http://www.parisaquatique.fr)

Instagram : @parisaquatique.synchro

## **FINA REQUIRED ELEMENTS FOR MASTERS TECHNICAL ROUTINES**

### **GENERAL REQUIREMENTS**

Supplementary elements may be added

1. Unless otherwise specified in the description of an element:

- All figures or components thereof shall be executed according to the requirements described in this Appendix.
- All elements shall be executed high and controlled in uniform motion with each section clearly defined. All elements must be performed parallel to the judges.

2. Time limits as in MAS 4.1

3. Swimwear shall be black and the competitor shall wear a white cap.

### **SOLO REQUIRED ELEMENTS**

Elements 1 to 5 **MUST** be performed in the order listed.

Element 6 may be performed at any time during the routine.

1. FISHTAIL – from a Front Layout Position, a Front Pike Position is assumed; one leg is lifted to a Fishtail Position, the second leg is lifted to a Vertical Position (ending is optional).
2. SPLIT POSITION – followed by a walkout front or walkout back.
3. SPINNING 180° – From a Bent Knee Position, a Spin 180° is executed as the legs are joined to a Vertical Position at the ankles followed by submergence.
4. TRAVELLING BALLET LEG COMBINATION – Beginning in a Back Layout Position to include any 2 of the following positions – Bent Knee Back Layout, right; Bent Knee Back Layout, left; Ballet Leg, left; Ballet Leg, right; Flamingo Position, left; Flamingo Position, right; Ballet Leg Double.
5. BARRACUDA BENT KNEE – From the Back Pike Position with the legs perpendicular and the toes just below the surface, a Thrust is executed as one leg is drawn along the inside of the other extended leg to assume a Bent Knee Vertical Position. A Vertical Descent is executed in a Bent Knee Vertical Position at the same tempo as the Thrust
6. TWO (2) FORMS OF PROPULSION – Must include Egg Beater travelling sideways and/or forward (arms optional)

#### DUET/TRIOS REQUIRED ELEMENTS

Elements 1 – 5 MUST be performed in the order listed  
Elements 6 – 7 may be executed at any time during the routine

Routines for Duet 1 to 6 as above for Solo

7. JOINED ACTION – Where the swimmers are connected (touching) in some manner to perform on of the following:
  - A connected figure or a connected float or connected stroking
  - Action must be performed simultaneously. Minor action is permitted.
  - Stacks, lifts, platforms, throws are not permitted.

With the exception of the DECK WORK and ENTRY and as noted in the JOINED ACTION, all elements, required and supplementary, MUST be performed simultaneously and facing the same direction by both swimmers, Variation in propulsion and direction facing are permitted during pattern changes.

#### TEAM REQUIRED ELEMENTS

Elements 1 – 5 MUST be performed in the order listed  
Elements 6 – 9 may be executed at any time during the routine

Routines for Team 1 to 7 as above for Duet

8. CADENCE ACTION – Identical movements performed sequentially, one by one, by all team members. When more than one cadence action is performed, they must be consecutive and not separated by other optional or required

elements. A second cadence action may begin before the first cadence action is completed by all team members but each team member must do the action of each cadence.

9. PATTERNS – must show a circle and straight line. Elements may be performed when in the circle or the straight-line patterns.

With the exception of the DECK WORK, ENTRY, CADENCE and as noted in the JOINED ACTION, all elements, required and supplementary, MUST be performed simultaneously and facing the same direction by all swimmers. Swimmers need not face the same direction in the circle pattern. Variation in propulsion and direction facing are permitted during pattern changes. Mirror actions are not permitted except in the description of the elements.